



# Pénélope tête en l'air ペネロペのごはんカレンダー

ごはんを全部食べられた時、苦手なものに挑戦できた時、ママやパパのお手伝いのできた時など、丸を付けたりシールを貼ってあげてください。

スタート

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

ゴール